



Sociedade Esportiva Aquática de Sorocaba - SEAS

NATAÇÃO

2020





A **SEAS – SOCIEDADE ESPORTIVA AQUÁTICA DE SOROCABA** é uma entidade sem fins lucrativos, fundada em 2009 e tem como objetivo o esporte de rendimento e social, proporcionando uma melhor qualidade de vida para todos os indivíduos, melhorando a auto estima, saúde e inclusão social.

Foi criada com o intuito de realizar um trabalho de natação Convencional e ACD - com indivíduos portadores de deficiência física, visual e intelectual.

Com o auxílio de uma equipe de profissionais de Educação Física qualificados e especializados na área, a SEAS promove um planejamento tanto no âmbito social quanto competitivo para esses nadadores.

A SEAS possui redes sociais bem como site para todas as informações necessárias abertas ao público.

Redes sociais :

Facebook : Seas- Sociedade Esportiva Aquática de Sorocaba ;

Instagram : seas_natacao

Site : seas.org.br

Email : seasacd@gmail.com



RELATÓRIO NATAÇÃO CONVENCIONAL

❖ ATIVIDADES REALIZADAS

Os **treinamentos** foram realizados na “Piscina da Faculdade de Medicina de Sorocaba - PUC”, de 4^{af} e 6^{af} das 15:00 às 16:15 e das 19:30 às 20:50 sob a supervisão das Professoras Kelly Licia Machado de Sales - CREF 08558-G/SP e Rosana Lopes da Silva Garcia - CREF 010971-G/SP e acompanhamento de Simone Guazelli .

Foram realizados treinamentos funcionais específicos para a natação fora e dentro da piscina. Os atletas são submetidos a um trabalho de resistência muscular localizada, força, e equilíbrio melhorando o desempenho na natação como também na qualidade de vida diária desses indivíduos.

Nossa equipe é composta por 15 nadadores, sendo 08 feminino e 07 masculino. E no Projeto Social estivemos com crianças e jovens de 08 a 16 anos, sendo 12 munícipes.

Para a contrapartida **social**, conforme a Lei 12.220/2015 foram realizadas atividades na “Piscina da Faculdade de Medicina de Sorocaba - PUC”, de 4^{af} e 6^{af} das 16:00 às 16:45 sob a supervisão das Professoras Kelly Licia Machado de Sales - CREF 08558-G/SP e Rosana Lopes da Silva Garcia - CREF 010971-G/SP e acompanhamento de Simone Guazelli .

Foi realizado um trabalho social com munícipes, crianças carentes com deficiência intelectual leve. Foram feitas atividades lúdicas dentro e fora da água, atividades de habilidades motoras, atividades aquáticas da modalidade específica, promovendo assim a sociabilização, saúde e qualidade de vida.

Com a Pandemia COVID-19 que se instalou no ano de 2020 no mundo, só foi possível começar os treinamentos no mês de Novembro até Dezembro, não havendo a possibilidade de competição em nível Estadual e Brasileiro, por conta do isolamento social e evitar aglomerações, foi cancelado qualquer competição de Natação .

❖ PARTICIPAÇÃO COM A EQUIPE

- Encontros online com a equipe para aulas de alongamentos e atualizar com informações pertinentes a natação
- Participação da SEAS com a representante da equipe Anelise da Silva para divulgar a natação a comunidade.

❖ PARTICIPAÇÃO EM EVENTOS

❖ SEMANA INTERNACIONAL DA JUVENTUDE

“JUVENTUDE & ATIVIDADE FÍSICA 2020”, parceria do PROJETA, ADES e a Prefeitura de Sorocaba /SEMES

- Dia 12 de Agosto no Sorocaba Park Hotel, encontro online
- Participação da nadadora Anelise Cristina da Silva, representando Sorocaba com a divulgação da modalidade “Natação para Jovens”
- Transporte pela conta da SEAS
- Lanche ADES



IYD BRASIL
ADES
AGÊNCIA DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO E SOCIAL

"Semana Internacional da Juventude"

CORDÃO DE OUIDO
SEAS
LSKB
SELO SOCIAL

JUVENTUDE & ATIVIDADE FÍSICA
APRESENTAÇÃO DE 5 MODALIDADES E AS SUAS
CONQUISTAS, MOTIVADOR!
GRATIDÃO E PARABÉNS A TODOS!

No horário real de cada evento:	No encerramento da IYD:
Pessoas Alcançadas - 6088	Pessoas Alcançadas - 8100
Curtidas - 147	Curtidas - 179
Compartilhamentos - 43	Compartilhamentos - 50
Visualizações - 1992	Visualizações - 2885

Sorocaba Park Hotel
Instituto Smart City
AMIGO
SELO SOCIAL



❖ METAS QUALITATIVAS E QUANTITATIVAS

❖ INDICADOR DE QUALIDADE:

Com o trabalho realizado pela SEAS em 2020, obtivemos resultados importantes para nossos nadadores, motivando e fazendo com que cada um tenha uma melhora significativa na qualidade de vida, conquistando sua autoestima e fortalecendo seu espaço na sociedade.

❖ INDICADOR DE QUANTIDADE :

- Treinamento - Tivemos no ano de 2020 cerca de 15 nadadores e 05 novos atendidos pela SEAS entre homens e mulheres;

- No Projeto Social, conforme a Lei 12.220/2015 - Tivemos também atendimento a municipais, cerca de 12 crianças entre 10 e 15 anos entre meninos e meninas de baixa renda com deficiência intelectual leve;

- Foram realizados 10 treinos do competitivo e 10 aulas do social nesses meses de Novembro e Dezembro;

- Não houve ocorrência médica nos treinamentos e aulas.

Obs. Por conta da Pandemia COVID-19, não houve competição de Natação, sendo proibido qualquer evento com aglomeração.



META DO PLANO DE TRABALHO	RESULTADO OBTIDO	META ATINGIDA
- Detectar 5 novos nadadores - Atender aproximadamente 15 nadadores entre 13 à adultos	- 5 novos nadadores - 15 nadadores atendidos entre masculino e feminino	S I M
- Melhora dos atletas no desenvolvimento de força, velocidade e resistência, pelo menos 50% dos nadadores	- melhora de 60% nas capacidades treinadas	S I M
- Realizar 10 atividades individuais e 10 em grupo	- realizado 12 atividades durante as 10 sessões de treinos	S I M
- Organizar 1 Festival de Natação Municipal entre clubes e academias (HOUE A TROCA POR OUTRO ITEM DO PROJETO= UNIFORMES)	- NÃO houve Evento pela proibição do COVID-19, (sem aglomeração)	NÃO / SIM
- Participação em Evento online	- Semana Internacional da Juventude - "Juventude & Atividade Física"	S I M

Sorocaba, 12 de Janeiro de 2021.

Kelly Licia Machado de Sales
Cel : 11- 97033-9162