



Sociedade Esportiva Aquática de Sorocaba - SEAS

NATAÇÃO ACD 2020





A **SEAS – SOCIEDADE ESPORTIVA AQUÁTICA DE SOROCABA** é uma entidade sem fins lucrativos, fundada em 2009 e tem como objetivo o esporte de rendimento e social, proporcionando uma melhor qualidade de vida para todos os indivíduos, melhorando a auto estima, saúde e inclusão social.

Foi criada com o intuito de realizar um trabalho de natação Convencional e ACD - com indivíduos portadores de deficiência física, visual e intelectual.

Com o auxílio de uma equipe de profissionais de Educação Física qualificados e especializados na área, a SEAS promove um planejamento tanto no âmbito social quanto competitivo para esses nadadores.

A SEAS possui redes sociais bem como site para todas as informações necessárias abertas ao público.

Redes sociais :

Facebook : Seas- Sociedade Esportiva Aquática de Sorocaba ;

Instagram : seas_natacao

Site : seas.org.br

Email : seasacd@gmail.com



RELATÓRIO NATAÇÃO ACD

❖ ATIVIDADES REALIZADAS

Os **treinamentos ACD** foram realizados na “Piscina da Faculdade de Medicina de Sorocaba - PUC”, de 4^{af} e 6^{af} das 15:00 às 16:15 e das 19:30 às 20:50 sob a supervisão das Professoras Kelly Licia Machado de Sales - CREF 08558-G/SP e Rosana Lopes da Silva Garcia - CREF 010971-G/SP e acompanhamento de Simone Guazelli .

Foram realizados treinamentos funcionais específicos para a natação fora e dentro da piscina. Os atletas são submetidos a um trabalho de resistência muscular localizada, força, e equilíbrio melhorando o desempenho na natação como também na qualidade de vida diária desses indivíduos.

Nossa equipe é composta por 15 nadadores, sendo 09 feminino e 6 masculino , endo na equipe as deficiências físicas, visuais e intelectuais.

Para a contrapartida **social** conforme a Lei 12.220/2015, firmamos a parceria com a Entidade Bethel Casas Lares. Foram feitas atividades lúdicas dentro e fora da água, atividades de habilidades motoras, atividades aquáticas da modalidade específica, promovendo assim a sociabilização, saúde e qualidade de vida.

Aconteceu - “Piscina da Faculdade de Medicina de Sorocaba - PUC”, de 4^{af} e 6^{af} das 16:00 às 16:45 sob a supervisão das Professoras Kelly Licia Machado de Sales - CREF 08558-G/SP e Rosana Lopes da Silva Garcia - CREF 010971-G/SP e acompanhamento de Simone Guazelli .

Com a Pandemia COVID-19 que se instalou no ano de 2020 no mundo, só foi possível começar os treinamentos no mês de Novembro até Dezembro, havendo a possibilidade de haver competição em nível Estadual e Brasileiro , mas como houve a proibição de competições e aglomeração , foi cancelado qualquer competição de Natação ACD.

❖ PARTICIPAÇÃO COM A EQUIPE

- Encontros online com a equipe para aulas de alongamentos e atualizar com informações pertinentes a natação
- Participação da SEAS com a representante da equipe Anelise da Silva para divulgar a natação a comunidade.

❖ PARTICIPAÇÃO EM EVENTOS

❖ SEMANA INTERNACIONAL DA JUVENTUDE

“JUVENTUDE & ATIVIDADE FÍSICA 2020”, parceria do PROJETA, ADES e a Prefeitura de Sorocaba /SEMES

- Dia 12 de Agosto no Sorocaba Park Hotel, encontro online
- Participação da nadadora Anelise Cristina da Silva, representando Sorocaba com a divulgação da modalidade “Natação para Jovens”
- Transporte pela conta da SEAS
- Lanche ADES



IYD BRASIL
ADES
AGÊNCIA DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO E SOCIAL

"Semana Internacional da Juventude"

CORDÃO DE OUIDO
SEAS
LSKB
SELO SOCIAL

JUVENTUDE & ATIVIDADE FÍSICA
APRESENTAÇÃO DE 5 MODALIDADES E AS SUAS
CONQUISTAS, MOTIVADOR!
GRATIDÃO E PARABÉNS A TODOS!

No horário real de cada evento:	No encerramento da IYD:
Pessoas Alcançadas - 6088	Pessoas Alcançadas - 8100
Curtidas - 147	Curtidas - 179
Compartilhamentos - 43	Compartilhamentos - 50
Visualizações - 1992	Visualizações - 2885

Sorocaba Park Hotel **Instituto Smart City** **AMIGO** **SELO SOCIAL**



❖ METAS QUALITATIVAS E QUANTITATIVAS

❖ INDICADOR DE QUALIDADE:

- Treinamento - Com o trabalho realizado pela SEAS em 2020, obtivemos resultados importantes para nossos nadadores - ACD, motivando e fazendo com que cada um tenha uma melhora significativa na autonomia de ir e vir conquistando sua representatividade e fortalecendo seu espaço na sociedade.
- No Projeto Social, conforme a Lei 12.220/2015 - Com as crianças de Bethel Casa Lar foram feitas atividades lúdicas dentro e fora da água , atividades de habilidades motoras , atividades aquáticas da modalidade específica , promovendo assim a sociabilização , saúde e qualidade de vida.

❖ INDICADOR DE QUANTIDADE :

- Treinamento - Tivemos no ano de 2020 cerca de 15 nadadores e 05 novos atendidos pela SEAS entre homens e mulheres;
- No Projeto Social, conforme a Lei 12.220/2015 - Com a parceria com a Entidade Bethel Casa Lar, tivemos cerca de 12 crianças entre 10 e 15 anos entre meninos e meninas;
- Foram realizados 10 treinos do competitivo e 10 aulas do social entre os meses de Novembro e Dezembro;
- Não houve ocorrência médica nos treinamentos e aulas.

Obs. Por conta da Pandemia COVID-19, não houve competição do Circuito Nacional /Paulista de Natação, sendo proibido qualquer evento com aglomeração.



META DO PLANO DE TRABALHO	RESULTADO OBTIDO	META ATINGIDA
- Detectar 5 novos nadadores - Atender aproximadamente 15 nadadores entre 13 à adultos	- 5 novos nadadores - 15 nadadores atendidos entre masculino e feminino	S I M
- Melhora dos atletas no desenvolvimento de força, velocidade e resistência, pelo menos 50% dos nadadores	- melhora de 60% nas capacidades treinadas - capacidades físicas e motoras	S I M
- Realizar 10 atividades individuais e 10 em grupo	- realizado 12 atividades durante as 10 sessões de treinos	S I M
- Participação do Circuito Loterias Caixa de Paranaatção - 2020] EVENTO CANCELADO	- NÃO houve competição pela proibição do COVID-19, (sem aglomeração)	NÃO
- Participação em Evento online	- Semana Internacional da Juventude - "Juventude & Atividade Física"	S I M

Sorocaba, 12 de Janeiro de 2021.

Kelly Licia Machado de Sales
Cel : 11- 97033-9162